

Program minutowy – 34. Bieg Zbaskich

SOBOTA, 23.09.2023

- 17.00 – 19.00 Weryfikacja zawodników do 15.półmaratonu i odbiór pakietów startowych

NIEDZIELA, 24.09.2023

- 9.00 - 11.00 Weryfikacja zawodników do 15.półmaratonu i odbiór pakietów startowych
- Do godziny 11.00 zbiórka uczestników biegów młodzieżowych
- 11.00 Wyprowadzenie biegów dziecięcych (krasnale, przedszkolacy i szkoły wg roczników)
 - ✓ Start biegu dziewcząt 2019 i młodszych – dystans ok. 150 m (Bieg Krasnali)
 - ✓ Start biegu chłopców 2019 i młodszych – dystans ok. 150 m (Bieg Krasnali)
 - ✓ Start biegu dziewcząt 2018 dystans ok. 200 m
 - ✓ Start biegu chłopców 2018 dystans ok. 200 m
 - ✓ Start biegu dziewcząt 2017 dystans ok. 200 m
 - ✓ Start biegu chłopców 2017 dystans ok. 200 m
 - ✓ Start biegu dziewcząt 2016 dystans ok. 200 m
 - ✓ Start biegu chłopców 2016 dystans ok. 200 m
 - ✓ Start biegu dziewcząt 2015 – dystans ok. 300 m
 - ✓ Start biegu chłopców 2015 – dystans ok. 300 m
 - ✓ Start biegu dziewcząt 2014 – dystans ok. 300 m
 - ✓ Start biegu chłopców 2014 – dystans ok. 300 m
- 11.45 Wyprowadzenie pozostałych biegów szkół podstawowych
- 11.50 Krótka, wspólna rozgrzewka
- 11.55 OTWARCIE IMPREZY PRZEZ BURMISTRZA ZBĄSZYNIA
- **12.00 START BIEGU GŁÓWNEGO - 21 km 97,5 m dookoła jeziora Błędno**
 - ✓ Start biegu dziewcząt 2013 – dystans ok. 500 m
 - ✓ Start biegu chłopców 2013 – dystans ok. 500 m
 - ✓ Start biegu dziewcząt 2012 - dystans ok. 500 m
 - ✓ Start biegu chłopców 2012 - dystans ok. 500 m
 - ✓ Start biegu dziewcząt 2011 - dystans ok. 800 m
 - ✓ Start biegu chłopców 2011 – dystans ok. 800 m
 - ✓ Start biegu dziewcząt 2010 - dystans ok. 800 m
 - ✓ Start biegu chłopców 2010 – dystans ok. 800 m
- 13.05 Spodziewane przybycie pierwszych zawodników biegu głównego
- 14.45 Dekoracje uczestników BIEGU GŁÓWNEGO
- **15.00 - 15.30 Zakończenie**