

Program minutowy – 33. Bieg Zbąskich 25.09.2022 r.

- 8.30-11.00 Weryfikacja zawodników do 14 półmaratonu i odbiór pakietów startowych
- Do godziny 11.00 zbiórka uczestników biegów młodzieżowych
- 11.00 wyprowadzenie biegów dziecięcych (dzieci specjalnej troski, krasnale, przedszkolacy i szkoły wg roczników)
 - Start biegu dzieci specjalnej troski dz i chł – dystans ok. 100 m
 - Start biegu dziewcząt 2018 i młodszych – dystans ok. 150 m (Bieg Krasnali)
 - Start biegu chłopców 2018 i młodszych – dystans ok. 150 m (Bieg Krasnali)
 - Start biegu dziewcząt 2017 dystans ok. 200 m
 - Start biegu chłopców 2017 dystans ok. 200 m
 - Start biegu dziewcząt 2016 dystans ok. 200 m
 - Start biegu chłopców 2016 dystans ok. 200 m
 - Start biegu dziewcząt 2015 – dystans ok. 300 m
 - Start biegu chłopców 2015 – dystans ok. 300 m
 - Start biegu dziewcząt 2014 – dystans ok. 300 m
 - Start biegu chłopców 2014 – dystans ok. 300 m
- 11.30 Wspólna rozgrzewka uczestników biegu głównego przy muzyce na boisku orlik
- 11.55 Wyprowadzenie pozostałych biegów szkół podstawowych
- 11.56 OTWARCIE IMPREZY PRZEZ BURMISTRZA ZBĄSZYNIA
- **12.00 START BIEGU GŁÓWNEGO - 21 km 97,5 m dookoła jeziora Błędno**
 - Start biegu dziewcząt 2013 – dystans ok. 500 m
 - Start biegu chłopców 2013 – dystans ok. 500 m
 - Start biegu dziewcząt 2012 - dystans ok. 500 m
 - Start biegu chłopców 2012 - dystans ok. 500 m
 - Start biegu dziewcząt 2011 - dystans ok. 800 m
 - Start biegu chłopców 2011 – dystans ok. 800 m
 - Start biegu dziewcząt 2010 - dystans ok. 800 m
 - Start biegu chłopców 2010 – dystans ok. 800 m
- 13.05 spodziewane przybycie pierwszych zawodników biegu głównego
- 14.45 Dekoracje uczestników BIEGU GŁÓWNEGO
- 15.15 Rozstrzygnięcie konkursu Biegu Zbąskich
- 15.30 Zakończenie